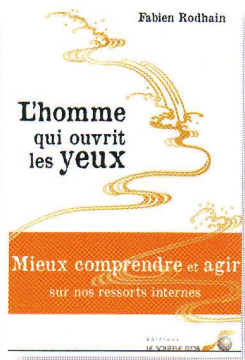
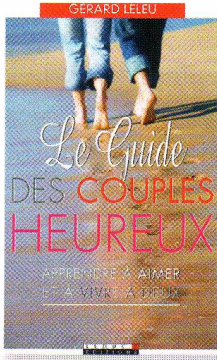
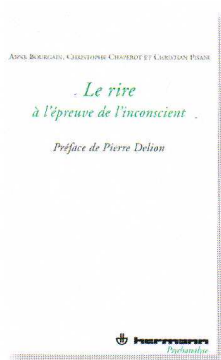
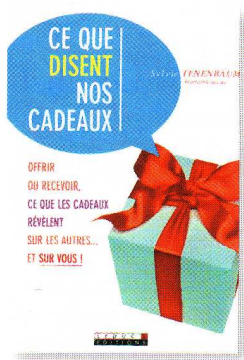


livres

Notre sélection du mois

PAGES COORDONNÉES PAR **MARTINE DORY** ET **ERIK PIGANI** – LIRE AUSSI NOTRE RUBRIQUE LIVRES, PP. 30 À 33.



PSYCHOLOGIE

Ce que disent nos cadeaux

S. Tenenbaum

Empoisonnés, décevants, gênants, intéressés... Les cadeaux, aussi beaux soient-ils, peuvent avoir une part d'ombre. La psychothérapeute Sylvie Tenenbaum s'est attelée à ce sujet quasi tabou, et met en lumière les ressorts psychologiques qui nous poussent à offrir, à accepter ou pas un présent, à donner une valeur à un geste. Cet essai, qui démontre que les cadeaux ne sont jamais anodins, donne surtout de bons conseils pour les fêtes de fin d'année.
Leduc.s éditions, 192 p., 12,90 €.

PSYCHANALYSE

Le Rire à l'épreuve de l'inconscient

A. Bourgain, C. Chaperot et C. Pisani

Ce livre, réunissant psychologue, psychiatre et psychanalyste, aborde la place du rire dans la psychanalyse. Les auteurs le confrontent d'abord à la théorie : son rapport avec le mot d'esprit, la pulsion, le désir, le symptôme, le refoulement, l'angoisse ; ensuite à la clinique, interrogeant notamment le rire singulier de la personne atteinte de psychose. Dès lors, l'humour apparaît dans toute sa fragilité,

parfois dans sa cruauté, et souvent dans ce qu'il peut avoir d'insoutenable. Une lecture plutôt ardue, qui s'adresse en priorité aux spécialistes et qui nous invite à prendre le rire... très au sérieux !
Hermann, 197 p., 24 €.

Maternités traumatiques

Dir. par J. André et L. Aupetit

À l'évocation d'un « trauma » à la naissance, inévitablement on pense « bébé », oubliant la femme qui accouche. Pourtant, devenir mère est toujours une épreuve. Surtout s'il s'agit d'un enfant prématuré ou après

une précédente grossesse difficile. Des souvenirs enfouis refont surface, avec des complications psychiques nuisibles entre autres à la relation mère-enfant. Ce petit livre, issu de la pratique en périnatalité de psychanalystes et psychologues, plaide pour un meilleur suivi psy de la maternité.
PUF, 128 p., 13 €.

SPIRITUALITÉ

Un cœur en paix

A. Grün

Moine bénédictin connu dans le monde entier pour son ouverture d'esprit éloignée de tout dogme,